

class schedule



MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY	SATURDAY	SUNDAY
					7:30-8:30 アシュタンガヨガ	7:00-8:00 モーニング フローエアリアル
	9:30-10:30 エアリアルヨガ	9:30-10:30 アシュタンガヨガ		9:30-10:30 アシュタンガヨガ	9:30-10:30 エアリアルヨガ	9:30-10:30 アシュタンガヨガ
	11:30-12:30 アシュタンガヨガ	13:00-14:00 エアリアルヨガ		11:30-12:30 エアリアルヨガ	11:30-12 30 アシュタンガヨガ	11:30-12:30 エアリアルヨガ
18:30-19:30 エアリアルヨガ	18:30-19:30 エアリアルヨガ			18:30-19:30 エアリアルヨガ	14:00-15:00 リリース & リトラティブ	14:30-15:30 リリース & リトラティブ