

# class schedule

MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY	SATURDAY	SUNDAY
					7:30-8:30 アシュタンガヨガ	7:00-8:00 モーニング フローエアリアル
	9:30-10:30 エアリアルヨガ	9:30-10:30 アシュタンガヨガ		9:30-10:30 アシュタンガヨガ	9:30-10:30 エアリアルヨガ	9:00-10:15 アシュタンガヨガ75
	11:30-12:30 アシュタンガヨガ	13:00-14:00 エアリアルヨガ		11:30-12:30 エアリアルヨガ	11:30-12:30 アシュタンガヨガ	11:00-12:00 エアリアルヨガ
18:30-19:30 エアリアルヨガ	18:30-19:30 エアリアルヨガ			18:30-19:30 エアリアルヨガ	14:00-15:00 リリース & リストラティブ	yoga&aerial studio 8+ 